



## **VBE-Fortbildung: „Gesundheit und Achtsamkeit – Lösungsorientierter Umgang im Blick auf mich selbst (LOUIS)“**

24.-25. November 2017

Parkhotel Pforzheim, Dachgarten, Deimlingstraße 36, 75175 Pforzheim

Was passiert, wenn wir unsere eigenen und vorhandenen Ressourcen erkennen und nutzen? Was heißt es, den Fokus auf Gelingendes zu legen? Wie fühlt es sich an, wenn Selbstwertschätzung und Selbstanerkennung in unserem Alltag Bedeutung erhalten? Was trägt dies zu unserer Gesunderhaltung bei?

An eineinhalb Tagen wollen wir Interessenten, die mit Menschen in Pädagogik, Beratung, Therapie, Gesundheitswesen, etc. arbeiten, Anregungen zur Reflexion ihres Alltages geben. In den LOUIS-Stunden lassen wir uns von der Grundhaltung, dem Menschenbild und den Annahmen des lösungsorientierten Ansatzes nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg inspirieren.

Die Teilnehmer/innen bilanzieren ihre derzeitige Arbeits- und Lebenssituation lösungsorientiert, lernen alltagstaugliche Entspannungs- und Reflexionsmethoden kennen und entwickeln Formen der Adaption, um im Alltag gestärkt und gelassen mit Stress und herausfordernden Situationen umgehen zu können.

Welche Bedeutung könnte dieser Blick, diese Zugewandtheit im achtsamen und lösungsorientierten Umgang mit mir selbst, für meine Psychohygiene, meine Arbeitszufriedenheit, meine Work-Life-Balance haben?

### **Fortbildungsinhalte /-methoden:**

- Anregung zur Reflexion der eigenen Erfahrung,
- eigene und vorhandene Ressourcen erkennen und nutzen,
- Beispiele und Anregungen für den beruflichen Alltag erhalten,
- Erweitern von Handlungsstrategien durch praktische Übungen,
- am Erfahrungsschatz der Gruppe teilhaben.

### **Zielgruppe:**

Lehrer/innen aller Schularten, Erzieher/innen, Pädagogische Assistent/innen, Schulleitungen, Mentoren, Ausbildungsberater, Seminarmitarbeiter, Lehramtsanwärter/innen, Student/innen. LOUIS eignet sich für Interessierte, ganz gleich ob mit oder ohne Vorkenntnisse im lösungsorientierten Ansatz. Die Teilnehmer/innen schenken sich selbst Zeit für eineinhalb Tage.

### **Fortbildungsziele:**

Die Teilnehmer/innen:

- bilanzieren ihre derzeitige Arbeits- und Lebenssituation lösungsorientiert,
- reflektieren Elemente einer lösungsorientierten Arbeits- und Lebenshaltung,
- lernen alltagstaugliche Entspannungs- und Reflexionsmethoden kennen und erarbeiten Formen der Adaption für ihren Alltag,
- arbeiten Veränderungsmöglichkeiten für ihren Alltag aus.



## Referenten:

**Michael Eisele**, Schulleiter LBZ St. Anton, Trainer für Lösungsorientiertes Arbeiten, zlb schweiz, Mitbegründer zlb – blickwechsel, Riegel, Referenten- und Trainertätigkeit für Organisations- und Teamentwicklung, sowie Systemberatung im pädagogischen Berufsfeld.

**Manuel Binder**, Sonderschullehrer, Lehrer und Konrektor am LBZ St. Anton in Riegel; seit 2014 Fachleiter für den Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung am Sonderpädagogikseminar Freiburg; Referententätigkeit als Fortbildner am Staatlichen Schulamt Freiburg.

## Fortbildungsablauf:

### **Freitag, 24. November 2017**

---

09:30 – 10:00 Uhr	Begrüßungskaffee
10:00 – 17:30 Uhr	Fortbildung
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen
15:00 – 15:30 Uhr	Kaffeepause
18:30 Uhr	Abendessen im Parkrestaurant

### **Samstag, 25. November 2017**

---

09:00 – 16:00 Uhr	Fortbildung
10:30 – 11:00 Uhr	Kaffeepause
12:30 – 14:00 Uhr	Mittagessen im Parkrestaurant
Ca. 16:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

## Fortbildungsmodalitäten:

Die Teilnahmegebühr beträgt 130,00€ für VBE-Mitglieder und 170,00€ für Nichtmitglieder (inkl., Begrüßungssnack, Pausen- und Tagungsgetränke, Abendessen an Tag 1, Übernachtung und Frühstück, Mittagessen an Tag 2, sowie Informationsmaterialien und Tagungsunterlagen). Bei Teilnahme ohne Übernachtung und Frühstück verringert sich die Teilnahmegebühr um 10,00€.

Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung erst berücksichtigt werden kann, sobald das ausgefüllte Anmeldeformular zurückgesandt und der Betrag auf unser Konto überwiesen wurde. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Sollten Sie nicht an der Veranstaltung teilnehmen können, bitten wir um Verständnis, dass wir Ihnen die Teilnahmegebühr nur bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn zurückerstatten können (27. Oktober 2017, Posteingang). Anmeldeschluss: Bitte melden Sie sich bis spätestens 13. November 2017 per E-Mail, Fax, Post (Posteingang) bei Frau Mirjam Dapp an.

Weitere Informationen zu unserem Fortbildungsprogramm finden Sie auf unserer Homepage unter: [www.vbe-bw.de](http://www.vbe-bw.de).



## Anmeldung zur VBE-Fortbildung „Gesundheit und Achtsamkeit – Lösungsorientierter Umgang im Blick auf mich selbst (LOUiS)“

24.-25. November 2017, Parkhotel Pforzheim

Vor-/Nachname	
Adresse	
Telefon	
E-Mail	
Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, mein Wohnort und meine E-Mailadresse an die anderen Teilnehmer/innen weitergeleitet werden, um Fahrgemeinschaften zu der Fortbildung zu bilden: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	

Kosten: VBE Mitglieder 130,00 €, Nichtmitglieder 170,00 €. Bitte beachten Sie, dass wir Ihre Anmeldung erst berücksichtigen können, sobald die ausgefüllte Anmeldung zurückgesandt und der Betrag auf folgendes Konto überwiesen wurde:

VBE Wirtschaftsservice GmbH, Institut: Kreissparkasse Waiblingen,  
IBAN: DE 5760 2500 1000 0101 0453, BIC: SOLADES1WBN, Verwendungszweck: „LOUiS + Name d. Teilnehmers“.

Sollten Sie nicht an der Veranstaltung teilnehmen können, bitten wir um Verständnis, dass wir Ihnen die Teilnahmegebühr nur bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn zurückerstatten können (27.10.2017 Posteingang). Die Verpflegungs- und Übernachtungskosten sind in der Teilnahmegebühr inkludiert.

Inkludierte Leistungen: Alle Vorträge, unbegrenzt Tagungsgetränke während der Vorträge, Getränke und Snacks während der Kaffeepausen, Informationsmaterial des VBE, Abendessen am Freitag inkl. 1 x 0,4 l Mineralwasser, Übernachtung inkl. Frühstück und das Mittagessen am Samstag inkl. 1 x 0,4 l Mineralwasser. Nicht eingeschlossene Leistungen: Fahrtkosten, Parkgebühren, weitere Getränke zum Abend- und Mittagessen, weitere Mahlzeiten und Getränke sowie alle Nebenkosten im Hotel, wie z.B. Telefongebühren und Zimmerservice, die vor Abreise direkt an der Rezeption zu bezahlen sind.

Die Teilnehmer erklären sich bei Vertragsabschluss damit einverstanden, dass personenbezogene Daten zum Zwecke der internen Bearbeitung und für Bekanntmachungen von späteren Maßnahmen, Veranstaltungen und Aktionen gespeichert und elektronisch bearbeitet werden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte wird ausgeschlossen (ggf. bitte streichen).

Anmeldeschluss: Bitte melden Sie sich bis spätestens **13. November 2017** per E-Mail, Fax, Post (Posteingang) bei Frau Mirjam Dapp an.

Die Bedingungen erkenne ich hiermit an:

.....  
Datum

.....  
Unterschrift