

VBE-Fortbildung: „Die Kunst des Gleichgewichts – Gesundheits- und Resilienzmanagement für pädagogische Führungskräfte“

Termin: 23.-24. März 2018

Ort: Parkhotel Pforzheim, Dachgarten, Deimlingstraße 36, 75175 Pforzheim

Fortbildungsbeschreibung:

Gesundheit ist kein Zustand, sondern ein dynamischer Prozess, der von vielen Faktoren abhängig ist. Unter anderem zum Beispiel die Lebensweise, die Pflege der Ressourcen, der Anpassungsfähigkeit und der Widerstandskraft. Dazu gehört auch das Gefühl der Geborgenheit und letztendlich die Liebe zum Leben.

Wie kann ich meine Gesundheitsressourcen mobilisieren? Welche Wege gibt es, um unter ganzheitlichen Gesichtspunkten mit Gesundheitsprojekten wie beispielsweise Stress, Verspannungen, depressiven Verstimmungen, dem Gefühl des ‚Ausgebranntseins‘, Trauer, Wut oder Ängsten gut umgehen? Was kann ich für mich selbst tun, um meinen Alltag gelassen zu meistern?

Sie lernen einfach umsetzbare Werkzeuge kennen, um

- sich selbst besser zu verstehen,
- Veränderungen im Organismus frühzeitig wahrzunehmen,
- sich selbst (und letztendlich damit auch Anderen) zu helfen und
- ihren Alltag aus eigener Kraft und in notwendiger Gelassenheit zu meistern.

Die Folge ist, eine gesunde Einstellung und eine innere Haltung, die sich in Vitalität und Lebensfreude ausdrückt.

Fortbildungsinhalte:

- **Selbstanalyse:** Gesichter lesen und Psychophysiognomik, praktische und angewandte Menschenkenntnis.
- **Selbsterkenntnis:** Achtsamer Umgang mit eigenen Bedürfnissen. Individuelles Energiemanagement, sofort und einfach umsetzbare Übungen, um sich selbst zu helfen.
- **Selbstregulation:** Botschaften der Natur sehen, verstehen und nutzen! Ganzheitliche Bewegungsübungen im Freien. Eine neue Perspektive für alltägliche Dinge.

Zielgruppe:

- Führungskräfte im pädagogischen Kontext

Referentin:

Heidi Mornhinweg, Gesundheitspraktikerin und -beraterin, Studium Erziehungs- und Entwicklungspsychologie, vier erwachsene Kinder. Diplom Psycho-Physiognomin, Bildungsreferentin, Vortrags-, Lehr- und Seminartätigkeit seit 1980, seit 13 Jahren Führung und Leitung einer eigenen Gesundheitspraxis, Begleitung von Krebspatienten, Kindern, Erwachsenen bis hin zur Trauerbegleitung.

„Meine Arbeit beginnt oft da, wo andere mit ihrem ‚Latein‘ am Ende sind. Meine Berufung und mein Beruf sind eins geworden, das erlaubt mir, täglich gerne und mit Freude zu arbeiten.“

Fortbildungsablauf:

Freitag, 23. März 2018

| | |
|-------------------|--------------------------------------|
| 09:30 – 10:00 Uhr | Begrüßungskaffee im Salon Dachgarten |
| 10:00 – 18:00 Uhr | Fortbildung |
| 13:00 – 14:00 Uhr | Mittagessen im Tagungsraum |
| 15:30 – 16:00 Uhr | Kaffeepause |
| 19:00 Uhr | Abendessen im Parkrestaurant |

Samstag, 24 März 2018

| | |
|-------------------|-------------------------------|
| 09:00 – 16:00 Uhr | Fortbildung |
| 10:30 – 11:00 Uhr | Kaffeepause |
| 12:30 – 14:00 Uhr | Mittagessen im Parkrestaurant |
| 16:00 Uhr | Ende der Fortbildung |

Fortbildungsmodalitäten:

Die Teilnahmegebühr beträgt **120,00 € für VBE-Mitglieder** und **175,00 € für Nichtmitglieder** (inkl. Begrüßungskaffee, Mittagessen, Pausen- und Tagungsgetränke, Abendessen an Tag 1, Übernachtung und Frühstück im Einzelzimmer des 4* Parkhotels, Mittagessen an Tag 2, sowie Informationsmaterialien und Tagungsunterlagen). Bei Teilnahme ohne Übernachtung und Frühstück verringert sich die Teilnahmegebühr um 20,00 €.

Bitte beachten Sie, dass Ihre **Anmeldung erst berücksichtigt werden kann, sobald das ausgefüllte Anmeldeformular zurückgesandt und der Betrag auf unser Konto überwiesen wurde**. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Sollten Sie nicht an der Veranstaltung teilnehmen können, bitten wir um Verständnis, dass wir Ihnen **die Teilnahmegebühr nur bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn zurückerstatten können** (23. Februar 2018, Posteingang).

Anmeldeschluss: Bitte melden Sie sich **bis spätestens 9. März 2018** per E-Mail, Fax, Post (Posteingang) bei Frau Mirjam Dapp an.

Kontakt: Verband Bildung und Erziehung Baden-Württemberg e.V.
Mirjam Dapp
Referentin Fortbildung und Medien
Heilbronner Str. 41
701921 Stuttgart
E-Mail: mirjam.dapp@vbe-bw.de
Tel.: 0711-22 93 14 75
Fax: 0711- 22 93 14 79

Weitere Informationen zu unserem Fortbildungsprogramm finden Sie auf unserer Homepage unter: www.vbe-bw.de

