

VBE-Fortbildung: „Gesundheit und Achtsamkeit – Lösungsorientierter Umgang im Blick auf mich selbst (LOUiS)“

Termin: 15.-16. November 2019

Ort: Parkhotel Pforzheim, Dachgarten, Deimlingstraße 36, 75175 Pforzheim

Fortbildungsbeschreibung:

Sich im Alltag für Gelungenes selbst loben? Mit Abstand einen Blick auf das eigene Tun richten? - Wann und wie gelingt uns dies?

Über die Grundhaltung und Zugänge aus dem lösungsorientierten Denken und Handeln nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg wollen wir den Fokus auf diese Fragen richten. Wie können die eigene Wertschätzung und Möglichkeiten zur Reflexion im Alltag zur Gesunderhaltung beitragen?

Angeleitete Reflexionsmethoden in Verbindung mit Zeit für sich selbst sollen genutzt werden, um einen Blick von außen auf die aktuelle Arbeits- und Lebenssituation zu richten. Hierbei sollen sowohl Entspannungstechniken als auch Methoden zur Bewältigung von Stress zur Anwendung kommen. Über den Blick auf den eigenen Alltag können kleine Schritte für den Umgang mit belastenden Situationen erarbeitet werden.

Fortbildungsinhalte und -methoden:

- Anregung zur Reflexion der eigenen Erfahrung
- eigene und vorhandene Ressourcen erkennen und nutzen
- Beispiele und Anregungen für den beruflichen Alltag erhalten
- Erweitern von Handlungsstrategien durch praktische Übungen
- am Erfahrungsschatz der Gruppe teilhaben

Fortbildungsziele:

Die Teilnehmer/innen

- bilanzieren ihre derzeitige Arbeits- und Lebenssituation lösungsorientiert,
- reflektieren Elemente einer lösungsorientierten Arbeits- und Lebenshaltung,
- lernen alltagstaugliche Entspannungs- und Reflexionsmethoden kennen und erarbeiten Formen der Adaption für ihren Alltag,
- arbeiten Veränderungsmöglichkeiten für ihren Alltag aus.

Zielgruppe:

Lehrer/innen aller Schularten, Erzieher/innen, Pädagogische Assistent/innen, Schulleitungen, Mentoren, Ausbildungsberater, Seminarmitarbeiter, Lehramtsanwärter/innen, Studierende.

LOUiS eignet sich für Interessierte, gleich ob mit oder ohne Vorkenntnisse im lösungsorientierten Ansatz. Die Teilnehmer/innen schenken sich selbst Zeit für zwei Tage.

Referenten:

Michael Eisele, Schulleiter im LBZ St. Anton, Riegel; Trainer für lösungsorientiertes Arbeiten, zlb Schweiz, Mitgründer zlb-blickwechsel, Referenten- und Trainertätigkeit für Organisations- und Teamentwicklung sowie Systemberatung im pädagogischen Berufsfeld.

Manuel Binder, Sonderschullehrer, Lehrer und Konrektor am LBZ St. Anton in Riegel; seit 2014 Fachleiter für den Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung am Sonderpädagogikseminar Freiburg; Referententätigkeit als Fortbildner am Staatlichen Schulamt Freiburg.

Fortbildungsablauf:

Freitag, 15. November 2019

09:30 – 10:00 Uhr	Begrüßungskaffee im Salon Dachgarten
10:00 – 18:00 Uhr	Fortbildung
13:00 – 14:00 Uhr	Mittagessen im Tagungsraum
15:30 – 16:00 Uhr	Kaffeepause
19:00 Uhr	Abendessen im Parkrestaurant

Samstag, 16. November 2019

09:00 – 15:30 Uhr	Fortbildung
10:30 – 11:00 Uhr	Kaffeepause
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen im Tagungsraum
15:30 Uhr	Ende der Fortbildung

Fortbildungsmodalitäten:

Die Teilnahmegebühr beträgt **120,00 € für VBE-Mitglieder** und **175,00 € für Nichtmitglieder** (inkl. Begrüßungskaffee, Mittagessen, Pausen- und Tagungsgetränke, Abendessen an Tag 1, Übernachtung und Frühstück im Einzelzimmer des 4* Parkhotels, Mittagessen an Tag 2, sowie Informationsmaterialien und Tagungsunterlagen). Bei Teilnahme ohne Übernachtung und Frühstück verringert sich die Teilnahmegebühr um 20,00 €.

Bitte beachten Sie, dass Ihre **Anmeldung erst berücksichtigt werden kann, sobald das ausgefüllte Anmeldeformular zurückgesandt und der Betrag auf unser Konto überwiesen wurde**. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Sollten Sie nicht an der Veranstaltung teilnehmen können, bitten wir um Verständnis, dass wir Ihnen **die Teilnahmegebühr nur bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn zurückerstatten können** (18. Oktober 2019, Posteingang).

Anmeldeschluss: Bitte senden Sie das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular **bis spätestens 1. November 2019** per E-Mail, Fax, Post (Posteingang) an Frau Mirjam Dapp.

Kontakt: Verband Bildung und Erziehung Baden-Württemberg e.V.

Mirjam Dapp

Referentin Fortbildung und Medien

Heilbronner Str. 41

701921 Stuttgart

E-Mail: mirjam.dapp@vbe-bw.de

Tel.: 0711-22 93 14 75

Fax: 0711- 22 93 14 79

Anmeldung zur Fortbildung „Gesundheit und Achtsamkeit – Lösungsorientierter Umgang im Blick auf mich selbst“

15.-16. November 2019, Parkhotel Pforzheim

Fortbildungsmodalitäten:

Kosten: VBE Mitglieder 120,00 €, Nichtmitglieder 175,00 €. **Bitte beachten Sie, dass wir Ihre Anmeldung erst berücksichtigen können, sobald die ausgefüllte Anmeldung zurückgesandt und der Betrag auf folgendes Konto überwiesen wurde:** VBE Wirtschaftsservice GmbH, Kreissparkasse Waiblingen, IBAN: DE57 6025 0010 0001 0104 53, BIC: SOLADES1WBN, Verwendungszweck: „Gesundheit und Achtsamkeit + Name d. Teilnehmers“.

Sollten Sie nicht an der Veranstaltung teilnehmen können, bitten wir um Verständnis, dass wir Ihnen **die Teilnahmegebühr nur bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn zurückerstatten können** (18.10.2019 Posteingang). Die Verpflegungs- und Übernachtungskosten sind in der Teilnahmegebühr inkludiert.

Inkludierte Leistungen: Alle Vorträge, unbegrenzt Tagungsgetränke während der Vorträge, Getränke und Snacks während der Kaffeepausen, Informationsmaterial des VBE, Mittag- und Abendessen am Freitag inkl. 1 x 0,4 l Mineralwasser, Übernachtung inkl. Frühstück im Einzelzimmer des 4* Parkhotels und das Mittagessen am Samstag.

Nichteingeschlossene Leistungen: Fahrtkosten, Parkgebühren, weitere Getränke zum Abendessen, weitere Mahlzeiten und Getränke sowie alle Nebenkosten im Hotel, wie z.B. Telefongebühren und Zimmerservice, die vor Abreise direkt an der Rezeption zu bezahlen sind.

Datenschutz: Die Teilnehmer erklären sich bei Vertragsabschluss damit einverstanden, dass personenbezogene Daten zum Zwecke der Seminarabwicklung bis zu 30 Tage nach dem Veranstaltungstermin elektronisch gespeichert und vor der Veranstaltung an das Tagungshotel und die Referenten weitergegeben

werden. Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte zu anderen als den genannten Zwecken findet nicht statt.

Anmeldeschluss: Bitte schicken Sie das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular **bis spätestens 1. November 2019** per E-Mail, Fax, Post (Posteingang) an Frau Mirjam Dapp.

Personenbezogene Daten			
Vor-/Nachname			
Adresse			
Telefon			
E-Mail			
Arbeitsstätte	<input type="checkbox"/> Schule	<input type="checkbox"/> Kiga/Kita/Hort	<input type="checkbox"/> Sonstige_____
Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, mein Wohnort und meine E-Mailadresse an die anderen Teilnehmer/innen weitergeleitet werden, um Fahrgemeinschaften zu der Fortbildung zu bilden: ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>			
Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und meine E-Mailadresse für Bekanntmachungen von späteren Veranstaltungen gespeichert werden. Dieser Speicherung kann ich jederzeit widerrufen. ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>			

Die Bedingungen erkenne ich hiermit an:

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift