

Kinderyoga – Entspannung und Achtsamkeit in der Grundschule

Der Verband Bildung und Erziehung (VBE) möchte Sie begleiten und Ihnen mit Ratschlägen und Informationen beiseite stehen. Daher laden wir Sie herzlich zu der folgenden Veranstaltung ein. Diese Einladung richtet sich natürlich auch an Nichtmitglieder.

Informationen zur Veranstaltung:

Datum	Ort	Uhrzeit	Referent
Montag, 03.05.2021	Online (Zoom) oder Pfadfinderplatz Dogern, Birkinger Weg 30, 79774 Albrück	15 Uhr – 18 Uhr	Annette Sperling (selbständige Musikpädagogin und Kinderyoga-Trainerin)

Inhalte u.a.:

- Erlernen einfacher Asanas (Yogaübungen)
- Atem- und Achtsamkeitsübungen
- Konkrete Umsetzung- und Gestaltungsideen
- Chancen und Grenzen der Entspannung mit einer Kindergruppe

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Max. Teilnehmerzahl: 20

Benötigtes Material: Bequeme Kleidung und eigene Matte (Online) bzw. Badetuch (Outdoor)

Falls es die Coronapandemie zulässt, werden wir das Seminar als Präsenzveranstaltung durchführen. Wenn nicht, bekommen Sie den Online-Zugang spätestens einen Tag vorher per Mail zugeschickt.

Anmeldungen bitte bis spätestens 28.04.21 an:
sonja.dannenberger@vbe-bw.de