

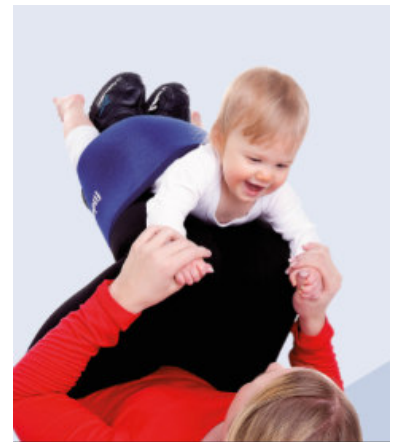


**WERTE MACHEN
SCHULE WERTVOLL**

Dein Baby wird es lieben- Schnupperstunde bei „Fit dank Baby- Mini“

Ein funktionelles Ganzkörperkräftigungstraining - optimal zugeschnitten auf die Bedürfnisse von Mamas und ihren Babys. Du trainierst mit deinem Baby gemeinsam und alltagsnah. Das macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch weitere positive Effekte mit sich: wie das Gefühl für den eigenen Körper, ein gestärktes Selbstbewusstsein und eine starke Körpermitte, gesteigerte Kondition und Koordination und mehr Kraft für den Alltag.

Online- Schnupperstunde am 25. Februar 2020 um 10:30 Uhr (oder nach Absprache) und anschließend die Möglichkeit zu 10 % Rabatt auf die Buchung eines Fit Dank Baby Kurses (8 Kurseinheiten à 60 Minuten)



Kursleitung: Marianne Markwardt, VBE Kreisverband Villingen – Schwenningen, Rottweil

Anmeldung unter: marianne.markwardt@vbe-bw.de