

Yogaelemente im Unterricht – Ein Angebot für weiterführende Schulen

Der Verband Bildung und Erziehung (VBE) möchte Sie begleiten und Ihnen mit Ratschlägen und Informationen beiseite stehen. Daher laden wir Sie herzlich zu der folgenden Veranstaltung ein. Diese Einladung richtet sich natürlich auch an Nichtmitglieder.

Informationen zur Veranstaltung:

Datum	Ort	Uhrzeit	Referentin
Mittwoch, 20.10.2021	Albert-Schweitzer- Schule Lörrach	14:30 - 17:30 Uhr	Sibylle Mannhardt (Grund- und Hauptschullehrerin und Yogalehrerin)

Max. Teilnehmerzahl: 20

Im Alter zwischen 11 und 17 Jahren werden die Karten neu gemischt. Einiges geht und Neues kommt hinzu. Dieser innere und äußere Wandel bringt Unruhe mit sich.

Mit Hilfe von kurzen Yogaeinheiten können wir die Schüler*innen dabei unterstützen, ein positives Körpergefühl zu entwickeln und in eine innere Balance zu finden.

Inhalte:

- Einzel- und Partnerübungen im Klassenzimmer
- Atemübungen für Zwischendurch
- Mudras – „Fingeryoga“
- Einführung in die Meditation

Anmeldungen bitte bis spätestens 15.10.21 an:
barbara.timm@vbe-bw.de