

Achtsam zur Höchstleistung – Wie wir mit unseren Schülern Konzentration und Motivation trainieren können

Referent: **Markus Gretz**, Sportpsychologischer Coach,
Mentaltrainer u. lösungsorientierter
systemischer Berater,
Leiter Sportpsychologie SSV Ulm 1846



Inhalt: Die Sportpsychologie bietet viele wissenschaftlich fundierte Techniken und Methoden, um die Konzentration und Motivation zu steigern. In dieser Fortbildung wird der Zusammenhang zwischen Motivation und Konzentration beleuchtet und viele praktische Techniken und Methoden aus dem „Acceptance und Commitment Training“ ausprobiert, die auch Lehrkräften und Schülerinnen und Schülern helfen können.

Zielgruppe: Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte

Kosten: keine

Ort: Realschule Ehingen
Adlerstr. 42
89584 Ehingen

Datum: 10. Mai 2023

Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Bitte melden Sie sich zu dieser Veranstaltung bis 05.05.2023 an bei:
Ernst.Vater@vbe-bw.de

Ihre VBE Kreisverbände Ulm/Alb-Donau und Biberach