

# empower yourself

## EMPOWER TOUR mit Nicole Cavegn – für alle, die sich was Gutes tun wollen!

Nicole Cavegn ist Empowerment durch und durch. Seit mehr als 15 Jahren begleitet sie Menschen in herausfordernden Situationen dabei, in ihre volle Kraft und ihr Potenzial zu kommen und dort zu bleiben. Als Ex-Burnoutlerin, Mutter und selbstständige Unternehmerin weiß sie aus Eigenerfahrung, wie wichtig es ist, sich selbst immer wieder Klarheit, Energie und Tatkraft geben zu können. Ihre Best offs gibt sie an den Gesundheitstagen und dem Frauen-Power-Tag mit viel Freude und Humor weiter!

### Mittwoch, 26. März 2025 – VBE Lörrach-Waldshut

Talschule Wehr, Schulplatz 4-7, 79664 Wehr

Gesundheitstag: FIRE ON statt BURN OUT – LehrKRAFT sein und bleiben

Anmeldungen an: [felicitas.adlung@vbe-bw.de](mailto:felicitas.adlung@vbe-bw.de)

### Donnerstag, 27. März 2025 – VBE Donaueschingen

Realschule Donaueschingen, Lehenstraße 15, 78166 Donaueschingen

Frauen Power-Tag: Female Empowerment leicht gemacht!

Anmeldungen an: [brigitte.veit@vbe-bw.de](mailto:brigitte.veit@vbe-bw.de)

**Beide Veranstaltungen:  
9.30 bis 15.15 Uhr  
Input-Referat und Workshop**

VBE Mitglieder 10 €  
Nichtmitglieder 25 €  
Bezahlung findet jeweils  
vor Ort in bar statt.  
Bitte geben Sie bei  
Anmeldung an, ob Sie  
VBE Mitglied sind!



**Sonja Dannenberger**  
Vorsitzende VBE KV  
Lörrach-Waldshut



**Marianne Markwardt**  
Vorsitzende  
VBE Rottweil/Villingen-  
Schwenningen



**Michael Wernersbach**  
Vorsitzender  
VBE Kreisverband  
Konstanz-Tuttlingen



**Nadine Possinger**  
Geschäftsführerin  
VBE Südbaden



**Nicole Bündtner**  
Leiterin Referat Presse  
und Öffentlichkeits-  
arbeit VBE Südbaden



**Verband Bildung  
und Erziehung  
Baden-Württemberg**

[www.vbe-bw.de](http://www.vbe-bw.de)