

VBE-Fortbildung: Souverän im pädagogischen Alltag – Stresskompetenz durch Ressourcenaufbau

Termin: 22. – 23. Oktober 2026

Ort: Parkhotel Pforzheim, Deimlingstr. 32-36, 75175 Pforzheim

Gerade im Schulalltag ist das Thema Stress und Burnout sehr präsent. Um dem zu begegnen, ist das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) eine hervorragende und vor allem nachhaltige Methode.

Fortbildungsbeschreibung:

Der pädagogische Alltag fordert viel: Zeitdruck, hohe Verantwortung und ständig neue Anforderungen. Um langfristig gesund und handlungsfähig zu bleiben, ist es wichtig, die eigenen Ressourcen bewusst zu aktivieren und gezielt einzusetzen. In dieser Fortbildung lernen Sie mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) eine wissenschaftlich fundierte Methode kennen, mit der Sie Ihre inneren Ressourcen stärken und dadurch in herausfordernden Situationen gelassen und klar handeln können. Sie entwickeln Schritt für Schritt Ihr persönliches Motto-Ziel, das Sie im Alltag unterstützt und Ihnen in entscheidenden Situationen den notwendigen Halt gibt. Durch passende Erinnerungshilfen und körperbasierte Methoden (Embodiment) verankern Sie dieses Ziel nachhaltig – nicht nur im Kopf, sondern auch im Körper. Darüber hinaus erarbeiten Sie konkrete Handlungsstrategien für schwierige Situationen im Berufsalltag. Mit einem individuellen Wenn-Dann-Plan sind Sie vorbereitet, wenn Stressmomente unerwartet auftreten.

Das Seminar bietet Raum für Austausch, Reflexion und praktische Übungen, sodass Sie mit neuen Impulsen, gestärkten Ressourcen und direkt umsetzbaren Strategien in Ihren pädagogischen Alltag zurückkehren.

Fortbildungsinhalte:

- Entwicklung eines persönlichen Motto-Ziels
- Nutzung von Erinnerungshilfen für den Alltag
- Embodiment: Verankerung des Ziels im Körper
- Erarbeitung von Handlungsoptionen für schwierige Situationen
- Erstellung eines Wenn-Dann-Plans für unerwartete Stressmomente

Fortbildungsmethoden:

Wir arbeiten in Kleingruppen, Einzelarbeit und Plenumsrunden. Die wichtigsten Begleiter: Spaß, Leichtigkeit und jede Menge wertvollen Input von „Fremdgehirnen“, wie wir die anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern im ZRM® liebevoll nennen.

Zielgruppe:

- Lehrkräfte aller Schularten
- Schulpsychologinnen und Schulpsychologen
- Sozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter
- Erzieherinnen und Erzieher

Referentin:

Marion Zorn, Stuttgart: Systemische Coach und Beraterin (AfW), Expertin und zertifizierte Trainerin Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®), Achtsamkeitstrainerin (ASST®), Systemische Kompetenz (DGfS), ehemalige Radio-Journalistin und Chefredakteurin.

Fortbildungsablauf:

Donnerstag, 22. Oktober 2026

09:30 – 10:00 Uhr	Begrüßungskaffee
10:00 – 18:00 Uhr	Fortbildung
13:00 – 14:00 Uhr	Mittagessen
16:00 – 16:30 Uhr	Kaffeepause
18:30 Uhr	Ende der Fortbildung Tag 1
19:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen im Hotelrestaurant

Freitag, 23. Oktober 2026

09:00 – 15:30 Uhr	Fortbildung
10:30 – 11:00 Uhr	Kaffeepause
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen
15:30 Uhr	Ende der Fortbildung Tag 2

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahmegebühr beträgt **179,00 € für VBE-Mitglieder** und **289,00 € für Nichtmitglieder**. Für **Teilnehmerinnen & Teilnehmer im Studium, Vorbereitungsdienst oder in der Ausbildung** beträgt die Teilnahmegebühr **119,00 € für VBE-Mitglieder** und **199,00 € für Nichtmitglieder** (Preise inkl. Begrüßungskaffee, Mittagessen, Pausen- und Tagungsgetränke, Abendessen an Tag 1, Übernachtung und Frühstück im Einzelzimmer des 4* Hotels, Mittagessen an Tag 2, sowie Informationsmaterialien und Tagungsunterlagen). Bei Teilnahme ohne Übernachtung und Frühstück verringert sich die Teilnahmegebühr um 70,00 €.

Anmeldung und Anmeldeschluss:

Bitte melden Sie sich über den Anmeldebutton auf unserer Homepage an und warten Sie eine Rückmeldung ab. Sobald Sie zur Fortbildung zugelassen sind, überweisen Sie die Teilnahmegebühr auf das folgende Konto: VBE Wirtschaftsservice GmbH, Kreissparkasse Waiblingen, IBAN: DE57 6025 0010 0001 0104 53, BIC: SOLADES1WBN, Verwendungszweck: „Name der Veranstaltung + Name Teilnehmerin/Teilnehmer“.

Bitte beachten Sie, dass Sie **erst verbindlich zur Fortbildung angemeldet sind, wenn Sie sich über den Anmeldebutton zur Veranstaltung angemeldet haben und der Betrag auf unser Konto überwiesen wurde**. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Sollten Sie nicht an der Veranstaltung teilnehmen können, bitten wir um Verständnis, dass wir Ihnen **die Teilnahmegebühr - auch im Krankheitsfall - nur bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn zurückerstatten** können (Posteingang).

Kontakt bei Rückfragen:

Verband Bildung und Erziehung Baden-Württemberg e.V.

Juliane Link

Referentin Fortbildung und Medien

Heilbronner Str. 41, 70191 Stuttgart

E-Mail: juliane.link@vbe-bw.de

Tel.: 0711-22 93 14 81

Fax: 0711- 22 93 14 79